

养生粥加盟

生成日期: 2025-10-25

胃的好坏不仅影响身体健康，还影响心情和食欲。随着生活节奏的加快，很多人或多或少会有肠胃疾病。”养胃成了现在人们的一种趋势，而粥便是养胃的法宝之一。

推荐：海米黄花木耳粥

所需食材：

底（1锅）：白粥（很简单，小可爱们就自己探索吧）。

黑木耳（20克）：强身，有效能，并可防治缺铁性贫血等；养血驻颜，令人肌肤红润，容光焕发，能够疏通肠胃，润滑肠道。

黄花（30克）：黄花菜性味甘凉，有止血、、清热、利湿、消食、明目、等功效，对吐血、大便带血、小便不通、、乳汁不下等有疗效，可作为病后或产后的调补品。

姜丝（5克）：能增强和加速血液循环，刺激胃液分泌，兴奋肠胃，促进消化，还有作用。

香葱（2根）：叶极细，质地柔嫩，味清香，微辣，具有促进消化吸收，减少食物腥味的作用。

白胡椒粉（2克）：辛，温。温中散寒，下气，消痰。

上海申岚餐饮管理有限公司为您提供 养生粥加盟，期待您的光临！养生粥加盟

说到餐饮行业大家在为只不过了，还记得去年这个案例“卖个拍黄瓜就要罚款1万块？”2017年这件事在网络流传并引起热议，被罚的商家更是苦不堪言，都是不关注政策法规的亏！

1、没有实体门店和经营许可证

曾经，“无店铺外卖月销XXXX元”的新闻看得人眼红；无经营许可证的商家明目张胆在平台上售卖菜品；超范围营业的行为，比如违规进行凉拌菜品的制作售卖、饮品的自制与售卖……这些现象数见不鲜。

但《办法》规定，在外卖平台上的商家必须要有网络实体经营门店，否则违法生产经营的食品、食品添加剂货值金额不足一万元的，并处五万元以上十万元以下罚款；货值金额一万元以上的，并处货值金额十倍以上二十倍以下罚款。

解决办法：保证线上线下餐食服务同标同质

养生粥加盟上海申岚餐饮管理有限公司致力于提供 养生粥加盟，有想法的不要错过哦！

现在喝粥已经成为早餐或者晚餐的一种趋势，各种各样的海鲜粥店、营养粥店、养生粥店等的竞争无形中增大。不管是粥类的餐饮还是小吃之类的餐饮，难免会出现，店铺装修还不错，种类也很多，味道也还行，但是顾客量少的情况，也就是说在经营上出现了问题。申岚餐饮养生粥手把手教您如何增加餐饮顾客量？我们主要是以我们的养生粥店加盟的实际情况给大家做分析，希望大家能够得到些启发，找到适合自己店铺的营销方式。我们的养生粥店加盟在一开始开业时是我们抓住顾客的个环节，其中包括店铺装修，产品口味，种类，开业采取的营销措施将是消费者是否会第二次来的考证。

在鲜粥道每个人都有心属的一道美味鲜粥道推荐的是那些鲜粥道里的神仙组合早餐系列

/经典组合—清粥生煎 /

清晨的一缕粥香把我们从睡梦中唤醒，早晨尝一碗小米南瓜粥，配上一份鲜肉生煎，整个早晨元气满满。

小米南瓜粥，香浓四溢；鲜肉生煎，酥脆爽口，鲜粥道这一道南瓜粥和生煎的搭配，是早餐的爆款组合哦。

/经典组合—豆浆油条 /

豆浆油条作为早餐店的标配，鲜粥道绝不允许它的缺席！每一个清晨，鲜粥道家的豆浆油条都将是你的神器。

越经典的东西越经得住时间的考验，比如经典组合—豆浆油条。一杯原味豆浆，精选好豆，入口豆香醇厚、浓郁顺滑。酥香的油条搭配起来的早餐，人间挚爱美味。

上海申岚餐饮管理有限公司致力于提供 养生粥加盟，有想法的可以来电咨询！

紫薯小米粥 紫薯中的硒和铁是人体抗疲劳、老、的必要元素，，易被人体吸收，可留在血清中，修补心肌，增强机体免疫力，体内自由基，细胞中DNA的合成和细胞的分裂与生长，预防胃、肝等病的发生。不仅供食用，入药有清热、清渴，滋阴，补脾肾和肠胃，利小便、治水泻等功效。经常喝些紫薯小米粥这样能让身体更加健康，尤其是早上的时候可以多吃一些，既清淡而且还能很好的补充身体中的营养，如果胃口不好的话也可以多吃一些。挑选紫薯的时候不要挑圆滚滚的，要长条形的，表面看起来要光滑，不要买表皮呈黑色或褐色斑点的紫薯。选购小米时手抓一把小米，比较好的小米应该疏散性、干燥性强，像沙子一样留下来，如果感到小米有些发有发黏，多为劣质小米。上海申岚餐饮管理有限公司是一家专业提供 养生粥加盟的公司，欢迎您的来电！
养生粥加盟

养生粥加盟，就选上海申岚餐饮管理有限公司，用户的信赖之选，有需要可以联系我司哦！养生粥加盟

容易消化。白米熬煮温度超过60摄氏度就会产生糊化作用，熬煮软熟的稀饭入口即化，下肚后非常容易消化，很适合肠胃不适的人食用。

。喝粥可以，五谷杂粮熬煮成粥，含有更丰富的营养素与膳食纤维，对于年长、牙齿松动的人或病人，多喝粥可防小病，更是保健养生的比较好良方。

防止。稀饭含有大量的水分，平日多喝粥，除能果腹止饥之外，还能为身体补充水分，有效防止。

调养肠胃。胃功能较弱或溃疡患者，平日应少食多餐、细嚼慢咽，很适合喝稀饭调养肠胃。

防止喉咙干涩。对于喉咙不适、发言疼痛的人，温热的粥汁能滋润喉咙，有效缓解不适感。

养生粥加盟

上海申岚餐饮管理有限公司一直专注于品牌隶属于上海申岚餐饮管理有限公司，这是一家具有创新模式的品牌连锁餐饮管理企业，公司专注于“广东老火粥”的探索 and 追求，保证每碗粥都熬制8小时。

目前已在上海有30多家连锁店，门店经营品种包含了粥类、点心类、面线类和饭类，保证了消费者有足够的菜品选择空间。公司团队

包括了餐饮研发工程师，餐饮**，连锁运营**和品牌设计**等，确保了品牌有强大的后续支撑服务能力。 历经十几年的厚积薄发，

“鲜粥道”现在正步入品牌的快速发展期，朝着更美好的未来迈进。

。 ， 是一家食品、饮料的企业，拥有自己**的技术体系。一批专业的技术团队，是实现企业战略目标的基础，是企业持续发展的动力。公司业务范围主要包括：鲜粥道加盟，小串集加盟，养生粥加盟，粥店加盟哪家好等。公司奉行顾客至上、质量为本的经营宗旨，深受客户好评。一直以来公司坚持以客户为中心、鲜粥道加盟，小串集加盟，养生粥加盟，粥店加盟哪家好市场为导向，重信誉，保质量，想客户之所想，急用户之所急，全力以赴满足客户的一切需要。